Приложение 7

к приказу от 18.04.2025 г. №1-9а

**ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_**

**по охране труда и технике безопасности**

**проведения демонстрационного экзамена** **по специальности**

**09.02.07 Информационные системы и программирование (базовый уровень)**

**в ЧУПО «Костромской технологический техникум»**

**Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности**

1. Инструкция разработана на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
2. Общие требования по технике безопасности и охране труда.
3. К работе на персональном компьютере допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
4. Во время проведения демонстрационного экзамена разрешается выполнять какие-либо действия только по указанию (с разрешения) главного эксперта, экспертов или технического эксперта.
5. Рабочее место и оборудование следует содержать в чистоте и порядке.
6. По вопросам, связанным с работой компьютера, следует обращаться к техническому эксперту.
7. Требования по технике безопасности и охране труда перед началом работы.
8. Подготовить рабочее место.
9. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.
10. Требования по технике безопасности и охране труда во время работы.
11. При работе на ПК запрещается:
    * прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
    * переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
    * допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
    * производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
    * работать на компьютере при снятых кожухах;
    * отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.
12. Не допускать посторонних разговоров и раздражающих шумов.
13. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.
14. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно

- эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

1. Требования по технике безопасности и охране труда в аварийных ситуациях.
2. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации экспертам. Не приступать к работе до устранения неисправностей.
3. При задымлении и пожаре сообщить экспертам или в городскую пожарную охрану. При необходимости покинуть помещение.
4. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить экспертов, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь.
5. Требования по технике безопасности и охране труда по окончании работы.
6. Отключить питание компьютера.
7. Привести в порядок рабочее место

**Организационные требования:**

1. Технический эксперт под подпись знакомит главного эксперта, членов экспертной группы, обучающихся с требованиями охраны труда и безопасности производства.
2. Все участники ДЭ должны соблюдать установленные требования по охране труда и производственной безопасности, выполнять указания технического эксперта по соблюдению указанных требований.